

# BOLDO

(*Peumus boldus*)

Es de crecimiento lento, tarda muchos años para ser adulto. El boldo prefiere suelos con materia orgánica y ligeramente ácidos, es moderadamente resistente al frío y requiere de una exposición constante a la luz solar.



DETALLE DE LA HOJA



DISTRIBUCIÓN EN CHILE



## Hoja

Hojas perennes, duras, lustrosas, ovaladas, de color verde oscuro, de 3 a 7 cm, distribuidas en pares a lo largo del tallo. La superficie de la hoja es rugosa, el envés de las hojas es más claro.

DETALLE DE LA FLOR



## Flor

Es dioico, lo que significa que existen individuos con flores masculinas y otros con flores femeninas. Las flores suelen tener siete pétalos de aproximadamente 1 cm de largo, y las flores masculinas se distinguen por sus numerosos estambres curvados. La polinización requiere de la intervención de insectos que llevan el polen desde las flores masculinas a las flores femeninas.

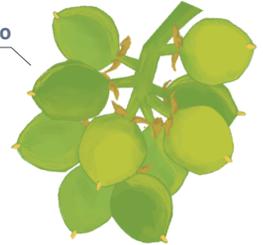
15 M



Fruto



Semilla



## Fruto

Los frutos son carnosos y contienen una sola semilla en su interior. Tienen un color verde, son dulces y de buen sabor. Además de ser consumidos por los seres humanos desde la época precolombina, también son aprovechados por diversos animales como pájaros, pequeños mamíferos e insectos, que son atraídos por su aroma y sabor.

## Sabías que...

Es un árbol endémico de Chile, es decir, solo existe en este rincón del planeta y habita en la zona central, entre la región de Coquimbo y la región de Los Lagos.

## Valor medicinal

En medicina popular, se utilizan las hojas del boldo en infusiones para trastornos digestivos, hepáticos, nerviosos y para problemas relacionados con la vesícula biliar. En forma de cataplasma y baños se utiliza para aliviar dolores neurálgicos y reumáticos.



PATRIMONIO

AULA AL AIRE LIBRE



## PREGUNTAS DE COMPRENSIÓN

¿Qué quiere decir que el boldo es un árbol dioico?

¿Cuál es el uso tradicional de las hojas del boldo en la medicina popular?

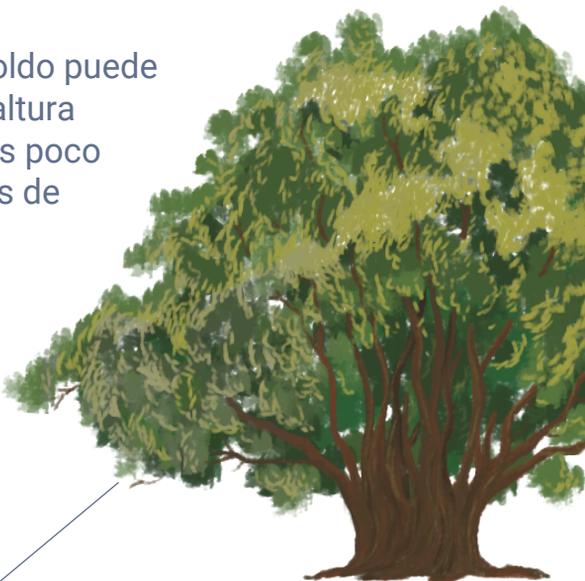
¿Cuál es la relación que existe entre el boldo y los insectos?

## PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

Si un individuo adulto de boldo puede alcanzar los 15 metros de altura

¿Por qué en la actualidad es poco común encontrar individuos de estas dimensiones?

¿Cuáles son las principales amenazas que enfrenta el boldo en su hábitat natural y qué medidas se pueden tomar para protegerlo?



Este material fue elaborado por Fundación Lepe, con fines pedagógicos. No puede ser reproducido ni parcial, ni totalmente sin autorización. Está prohibida su venta.