

PINGO PINGO

SOLUPE O TRANSMONTANA

(*Ephedra chilensis*)

En cuanto a su estado de conservación, se desconocen las amenazas específicas que enfrenta la planta, hasta ahora no se dispone de información sobre su clasificación.



DETALLE DE LA FLOR



DISTRIBUCIÓN EN CHILE



¿Flor o estróbilo?

El Pingo pingo no tiene flores, sus estructuras reproductivas se llaman estróbilos y pueden ser masculinos o femeninos, los cuales están separados en distintos individuos, por lo tanto, hay arbustos machos y hembras que producen polen o semillas respectivamente. Los estróbilos se engrosan formando estructuras carnosas parecidas a un fruto.

DETALLE DEL FRUTO



Fruto

Son comestibles, con una consistencia jugosa y de sabor dulce. Se consumen frescos o se utilizan para elaborar jugos y otras preparaciones.

Semilla



Hojas



1,5 M



Hoja

Tiene hojas pequeñas (10 mm), lanceoladas, en forma de escamas.

Crecimiento

Crece a pleno sol en terrenos secos, pedregosos y en pendientes pronunciadas, desde el nivel del mar hasta los 3000 m en la cordillera de los Andes. Es resistente a heladas y puede soportar temperaturas de hasta -20 °C.

Sabías que...

Es un arbusto que se encuentra en zonas áridas y semiáridas de Chile, también presente en Argentina, Bolivia y Perú.

Características y usos

En la medicina popular, se utiliza la infusión de ramas y raíces como diurético y para tratar afecciones urinarias. También se utiliza cocida para aliviar la congestión de las vías respiratorias, la tos y el asma. Sin embargo, no es aconsejable utilizarlas de forma doméstica ya que muchas de sus propiedades se deben a la presencia de un alcaloide, la efedrina, compuesto que puede causar efectos adversos a la salud.



PATRIMONIO

AULA AL AIRE LIBRE



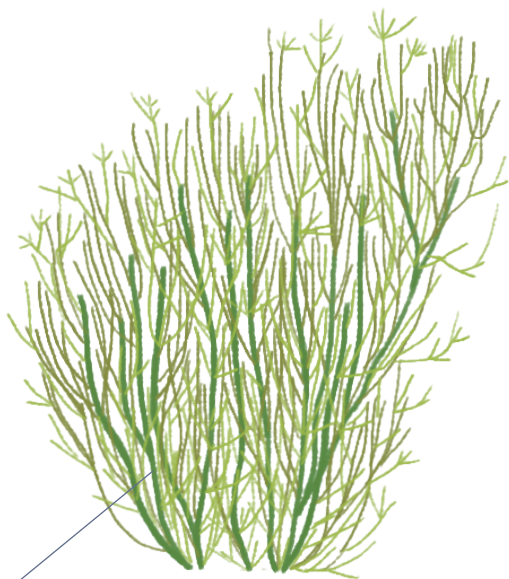
¿Cuáles amenazas crees que pueden afectar a esta planta?

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

¿Qué te hace pensar que no haya información específica sobre el estado de conservación de esta planta? Fundamenta.

PREGUNTAS DE COMPRENSIÓN

Señala algunos usos o propiedades medicinales que se le atribuyen a esta planta.



¿Qué animales crees que se puedan beneficiar al reforestar el cerro San Francisco con Pingo pingo?

Este material fue elaborado por Fundación Lepe, con fines pedagógicos. No puede ser reproducido ni parcial, ni totalmente sin autorización. Está prohibida su venta.